



**Domov důchodců**  
a dům s pečovatelskou službou



Nové Zákupy 500, 471 23 Zákupy, IČO 71167463, tel.: 487874907

Příloha č.: 1.6. SQ1

## **Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

- 1) Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- 2) Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- 3) Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
- 4) Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

### **Ad 1) Pomoc a podpora při podávání jídla a pití**

Pomoc a podpora se provádí v domácnosti uživatele a patří sem nakrájení stravy na sousta, mletí stravy (ve vlastním spotřebiči uživatele), ohřátí stravy na sporáku nebo v mikrovlnné troubě, otevření jídlonosiče, přendání stravy z jídlonosiče na talíř, příprava nádobí, příborů a prostírání.

Nalítí nápoje do hrnečku nebo sklenice, případně ohřátí na sporáku nebo v mikrovlnné troubě, dochucení dle přání uživatele.

### **Ad2) Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek**

Pomoc při oblékání a svlékání zahrnuje:

Přípravu oblečení nebo pomoc při přípravě, oblékání a svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků a zipů, obouvání a zavazování obuvi, nasazování a upínání protéz, kýlních pásů apod.

### **Ad3) Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru**

Tento úkon zahrnuje doprovázení uživatele po bytě nebo domě formou přímého doprovodu – uživatel se pracovníka drží. Nebo nepřímého doprovodu – pracovník pokyny směřuje uživatele, otevírá a zavírá dveře.

**Při použití mechanického vozíku se jedná o doprovod uživatele.**

### **Ad 4) Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík**

U částečně mobilního uživatele je to: pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přisedání na vozík nebo přistavení chodítka.

U plně imobilního uživatele je tento úkon poskytován, pokud má uživatel domácnost vybavenou zvedákem, popřípadě za pomoci druhé osoby – rodinný příslušník, druhý pracovník. Lůžko uživatele musí být přístupné ze tří stran, dostatečně vysoké nebo polohovací, vybavené hrazdičkou. Pokud pro poskytování tohoto úkonu nejsou vytvořeny vhodné podmínky, pracovnice jej může odmítnout.