



Domov důchodců
a dům s pečovatelskou službou



Nové Zákupy 500, 471 23 Zákupy, IČO 71167463, tel.: 487874907

Příloha č.: 1.4 SQ1

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- 1) Pomoc při úkonech osobní hygieny
- 2) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- 3) Pomoc při použití WC

Ad 1) Pomoc při úkonech osobní hygieny

Pečovatelská služba zajišťuje tento úkon v centrální koupelně DPS nebo v domácnostech uživatelů. Tento úkon lze zajistit v koupelně nebo u lůžka. Dále

V koupelně: před započítáním úkonu zkontrolujeme prostor koupelny – přístup, teplotu, bezpečnost.

- nachystáme veškeré potřeby nutné k provedení úkonu a dle požadavků uživatele
- domluvíme se, kde se bude svlékat, zda k tomu potřebuje naši pomoc, co s použitým prádlem
- při vstupu do vany či sprchy přidržujeme uživatele
- na základě požadavků pomáháme s omýváním těla, intimní partie si uživatel myje sám, pokud to zdravotní stav dovoluje
- vlasy myjeme pouze na přání uživatele (účtujeme zvlášť)
- při vycházení z vany či sprchového koutu opět přidržujeme uživatele
- vstupuje na bezpečnou podložku
- dle domluvy promazání/ošetření těla vhodným krémem či těl. mlékem
- po domluvě pomáháme s osušením těla a oblékáním, dále s vysoušením vlasů

- úklid koupelny je proveden pouze na žádost uživatele
- při všech úkonech, které provádíme s uživatelem komunikujeme a sdělujeme, co budeme dělat
- veškeré úkony provádíme po dohodě s uživatelem a dle jeho požadavků, se zřetelem na jeho bezpečnost

Úkon zahrnuje: napouštění vany, podporu uživatele při vstupu nebo výstupu z vany či sprchového koutu, pomoc při opláchnutí a osušení, na žádost omytí, vypuštění vany.

U lůžka:

- nachystáme veškeré potřeby nutné k provedení úkonu a dle požadavků uživatele
 - přenosné umyvadlo, žínka, mýdlo, ručník, potřeby pro ústní hygienu
- domluvíme se, kde se bude svlékat, zda k tomu potřebuje naši pomoc, co s použitým prádlem

Centrální koupelna v DPS – pravidelně se dezinfikuje po každé koupeli či sprchování uživatele, podlaha každý týden. Perou se protiskluzové podložky. Pečovatelka používá gumové rukavice a koupací obuv.

- V dohodnutém termínu se sejdeme uživatelem v centrální koupelně nebo ho dovezeme na vozíku
- Nachystáme veškeré potřeby nutné provedení úkonu a dle požadavků uživatele
- Domluvíme se zda chce uživatel pomoc při svlékání
- Při vstupu do vany či sprchy přidržujeme uživatele
- dle jeho přání ho posadíme do vany či na sedátko ve sprše
- na základě požadavků pomáháme s omýváním těla, intimní partie si uživatel myje sám, pokud to zdravotní stav dovoluje
- vlasy myjeme pouze na přání uživatele (účtujeme zvlášť)
- při vycházení z vany či ze sprchy přidržujeme uživatele
- vstupuje na protiskluzovou podložku
- dle domluvy promazání/ošetření těla vhodným krémem či těl. mlékem
- po domluvě pomáháme s osušením těla a oblékáním, dále s vysoušením vlasů
- **Prevence opruzenin a proleženin:** základem je prevence vzniku opruzenin

- Snížit vlhkost kůže opatrným otřením místa a přiložením sterilního čtverce, aby se netřela kůže o sebe.
- Uživateli promazat postižené místo vhodným přípravkem určený na opruzeniny
- Pravidelně kontrolovat postižená místa

Ad 2) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty

- základní péče zahrnuje umytí, vysušení a učešání vlasů za použití hřebenu a vysoušeče uživatele.

Pokud je uživatelův přístroj poškozen, pracovnice má právo odmítnout jej použít.

- Tento úkon se provádí v prostředí, kde to lze provést.

Základní péče o nehty zahrnuje ostříhání a zapilování nehtů uživatele jeho nástroji. Nástroje musí být kvalitní a bezpečné. Úkon může být odmítnut, pokud je potřeba odborný zásah (např. pedikérky nebo lékaře).

Ad 3) Pomoc při použití WC

- při tomto úkonu se provádí: stažení kalhot a prádla, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, vložení pleny nebo nasazení plenkových kalhot, oblečení prádla a kalhot. U použití hygienického křesla vynesení, umytí nádoby.

Úkon se provádí v ochranných rukavicích.

Pravidla nabývají platnosti ode dne 01.06.2021

V Nových Zákupcích dne 01.06.2021

Bc. Romana Kučerová

ředitelka

